# BLAUE AKADEMIE

## Kochkurse in Ligurien/Italien

glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

Aurelia eV

Mein Name ist Jessica und ich habe die Diagnose Zöliakie seit 2015 und muss seitdem strikt glutenfrei leben.

Das war 2017 mein erstes glutenfreies Croissant im Hotel dell‘Orto.

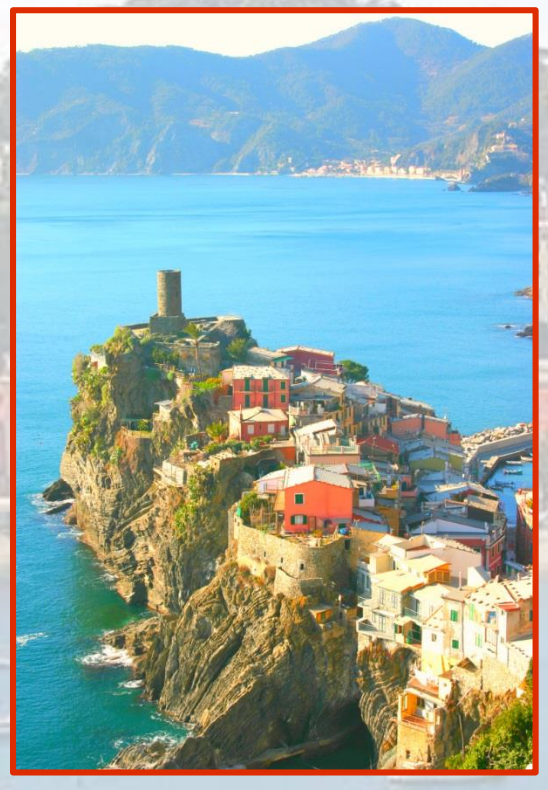
Besten Gewissens kann ich Ihnen das Hotel dell‘Orto für Ihren glutenfreien Aufenthalt in Ligurien empfehlen.

Jessica

Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree



*Aurelia e.V.*

Am Schloßplatz 31
D-53111 Bonn
0049 228 - 929 837 33
https://blaue-akademie.aureliaev.de
blaue-akademie@aureliaev.de

Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

**LEISTUNGEN**

- **4 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel dell'Orto/Chiavari** im DZ (EZ gegen Aufschlag 20 Euro / Person/Nacht)
- **Kochkurs SENZA GLUTINE auf meisterhaftem Niveau**, Pasta, Pizza und duftende gefüllte Cornetti (Croissants)
- **1 x Welcome-Drink** - nach der Ankunft werden Sie zu einem typischen Aperò erwartet: Aperol/Sprizz und regionale Köstlichkeiten
- **1 x Bootstour zur Halbinsel Portofino**
- **1 x geführte Wanderung Sestri Levante mit Besuch einer Azienda Agricola** (dort haben Sie die Möglichkeit Wein oder Olivenöle, Käse oder Salume oder andere typische Spezialitäten zu verköstigen - fakultativ)
- **1 x Vortrag SlowFish**

Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

**Hotel dell‘Orto in Chiavari**
http://www.hoteldellortochiavari.it

Aurelia eV

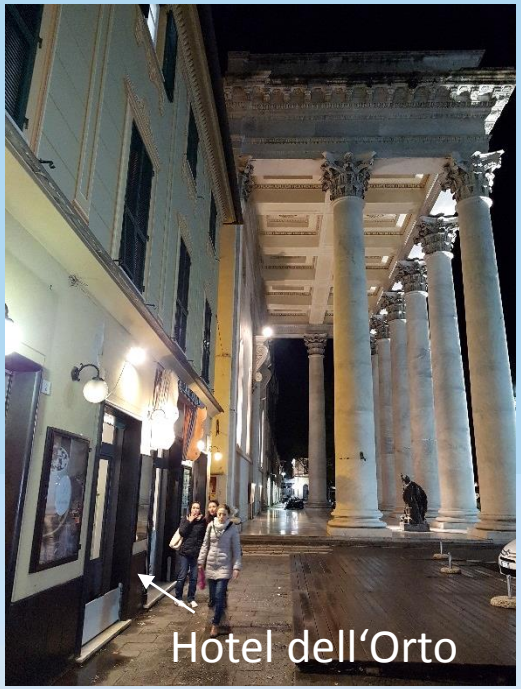
# Kochkurse in Ligurien/Italien

glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

**PREISE + TERMINE**
im Hotel dell‘Orto in Chiavari

Preise - alle oben beschriebenen Leistungen, wenn nicht anders ausgewiesen enthalten!

- 03.04.2018 - 07.04.2018 …… 407 Euro
- 02.05.2018 - 06.05.2018 …… 407 Euro
- 14.05.2018 - 18.05.2018 …… 407 Euro
- 10.09.2018 - 14.09.2018 …… 415 Euro
- 01.10.2018 - 05.10.2018 …… 407 Euro



Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

## glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

Sie bummeln durch Portofino und Rapallo, erkunden den Küstenwanderweg "Sentiero di Levante", sammeln kulinarische Ideen und Eindrücke und erfahren in einem exklusiven Koch-Workshop alles, was man für die Zubereitung glutenfreier Pasta, Pizza und anderer regionaler ligurischer und italienischer Köstlichkeiten wissen muss.

Ob süß-duftendes Mandelgebäck "Baci d`Alassio" oder mit feinstem ligurischem Olivenöl DOC zubereitetes Pesto Genovese zu frischer Tagliatelle - Sie werden es genießen! - Versprochen!

**SICHERHEIT + QUALITÄT**

auf höchstem Niveau. Sie sind im Hotel dell`Orto in Chiavari an der richtigen Adresse: Hier gehört glutenfreie Sicherheit zum Standard-Service.

Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

*glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree*

**So sehen Ihre glutenfreien Genusstage in Ligurien aus:**

**1. Tag:** Anreise - Check-In im Hotel dell`Orto in Chiavari und Begrüßung mit dem hier typischen Apero, bestehend aus einem Aperol oder Sprizz und regionalen Spezialitäten. Danach haben Sie Zeit für einen Spaziergang am Meer oder ein Glas Wein auf der Piazza bevor die erste glutenfreie Pizza auf Sie wartet

**2. Tag:** Für die Hälfte Ihrer Gruppe ist heute Kochkurs "Cucina Italiana - senza glutine!" angesagt während die andere Hälfte der Gruppe eine Bootstour zur im Meeresschutzgebiet gelegenen Halbinsel Portofino unternimmt und die Zeit bis zum gemeinsamen Abendessen bleibt zur freien Verfügung. (fakultativ: geführter Schnorchelgang Portofino 46 Euro incl. Bootscharter, Ausrüstung)

Achtung: Sie erhalten nach dem Kochkurs eine Flasche DOC original ligurisches Olivenöl!!

**3. Tag:** Wechsel der Gruppen für das Programm des Tages 2.

Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

*glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree*

**So sehen Ihre glutenfreien Genusstage in Ligurien aus:**

**4. Tag:** Sie fahren mit Ihrem Guide nach Sestri Levante. Schon die Zugfahrt (Ticket vor Ort zahlbar) bietet wunderschöne Ausblicke auf die berühmte Küste. In Sestri Levante starten Sie die Wanderung entlang des Sentiero di Levante. Der Weg ist ein Geheimtipp mit spektakulären Ausblicken über eine der schönsten Küsten Italiens! Zurück in Sestri Levante bummeln Sie dort durch die engen Gassen und Ihr Guide zeigt Ihnen wo glutenfreie Spezialitäten in einer der vielen kleinen Trattorien geboten werden. Vielleicht nutzen Sie die Zeit noch für ein Bad im Meer oder Sonnenbaden in der Baia di Silenzio bevor es zurück nach Chiavari geht. Gemeinsames Abendessen.

**5. Tag:** Wenn Sie keine Verlängerung gebucht haben um Ligurien weiter zu entdecken, reisen Sie heute bereits nach einem wunderbaren Frühstück wieder zurück - und fassen dabei vielleicht schon den Plan, wann Sie Ihren nächsten Urlaub zwischen Genua und den Cinqueterre verbringen werden.

Aurelia eV

# Kochkurse in Ligurien/Italien

## glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

**Frei von Verzicht!** – Ihre Koch-Woche in Ligurien! Pasta, Pizza, Polenta - unsere Köche zeigen Ihnen, dass die großartige ligurische Küche ohne Gluten kochbar ist! Genießer-Woche an der Riviera zwischen Portofino und den Cinqueterre...

**GLUTENFREI in ITALIEN!**
**PIZZA, PASTA und PESTO GENOVESE**
Unsere workshops "Cucina Italiana - senza glutine" in Ligurien.

**Kochkurse und Genusstage für glutenfreies Kochen (auch für Zöliakie-Erkrankte!)** an Liguriens Küste - hier sind die neuen TERMINE 2018 - in einer Gruppe von maximal nur 15 Personen gesamt und nur maximal 7-8 Personen pro Kochkurs gewährleisten wir, dass Sie ganz nebenbei noch viele Tipps und Tricks für glutenfreie Kulinarik direkt vom Profi mitnehmen können.

# Kochkurse in Ligurien/Italien

glutenfrei ▪ senza glutine ▪ glutenfree

**VERANSTALTER**

La Riviera dei Sogni Travels - Via Brigate Partigiane 22/1 - 16030 CAVI DI LAVAGNA (GE)
Tel. +39.0185.399828 - Fax +39.0185.397162
P.IVA 01220570996 COD. FISCALE 02041020344 N° Iscrizione Registro Imprese di Genova 02041020344
info@larivieradeisogni.com

**VOR-ANMELDUNG**

Aurelia e.V. - Am Schloßplatz 31 - D-53111 Bonn
Tel. +49 228 - 929 837 33 – Fax +49 321 – 21 27 50 42
https://blaue-akademie.aureliaev.de
blaue-akademie@aureliaev.de

Preis-, Programm- und Terminänderungen vorbehalten. • Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Sicherungsscheins ist eine Anzahlung von 10 % des Reisepreises fällig; der Restbetrag 6 Wochen vor Anreise. • Die Mindestteilnehmerzahl, die bis 6 Wochen vor Reisebeginn erreicht sein muss, beträgt 15 Personen. • Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters La Riviera dei Sogni.

Aurelia eV